



# Bon app !

Tout ce que tu manges vient de la région !

Si tu as des allergies ou des intolérances alimentaires, viens nous voir au Bar !

## Les P'tit Creux / toute la journée / all day

crackers sans gluten +1.- [Gluten free crackers + 1.-]

Le Scrounch Scrounch du moment	3.00
Le Paté à la Viande de l'Av. de Cour	5.50
Le Houmous Aromatisé du Montriond [vegan, sans gluten, sans lactose]	8.00
Le Bout de Gras du moment	9.00
Le Gruyère d'Alpage & sa Moutarde	9.00
J'sais pas quoi choisir: le mélange de tout	28.00

Boucherie de Cour, Lausanne / Epagny / Ferme Jaggi, Coinsins / La Pastourelle, Villarsel-le-Gibloux / J-C Pittet, Alpage des Amburnex

## Les Croque Monsieur / Grilled cheese Sandwiches

Le Tradition oblige Gruyère, jambon cuit, lait, muscade & baies roses	9.00
Les Légumes sont nos Amis [+Biquette] Pesto de sauge aux noisettes, légumes de saison, graines de courge [+fromage de chèvre frais]	12.00 / 13.50
Le Croque du Mois [demande au bar]	ça change
<b>Le Super mariage: Croque &amp; Soupe de la semaine</b>	<b>+5.50</b>

## Choisis ton Croque à partager pour l'apéro !

HVK, Cheseaux / Bread Store Lausanne / Ziadé, Le Mont sur Lausanne / Boucherie de Cour, Lausanne / Marché Cuendet, Bremblens / Ferme Jaggi, Coinsins

## Le Sucré

Le Dessert de la Semaine [souvent sans lactose & sans gluten] ça change	
Le Cookie du Montriond	3.90
Le Sachet de Bonbons de L'Amikette	4.50
Le Croque Sucré: L'Equipe de Choc [pain beurré & grillé, poire, chocolat et ingrédient secret]	5.00
Le Pot de Glace de Malou	5.00

L'Amikette, Lausanne / Labo Gelateria, Ecublens

## La Soupe

La Soupe du Jour [selon inspiration et météo]	5.50
---	------

Marché Cuendet, Bremblens / Ferme Jaggi / Le Topinambour, Lausanne